

Checkliste Kliniktasche

Ein paar Wochen vor dem errechneten Geburtstermin solltest du eine Kliniktasche packen - mit allem Wichtigem für 3-5 Tage, auch wenn du eine ambulante Geburt planst.

Geburt:

- Bequemes längeres Shirt
- Bequeme Strickjacke/Bademantel
- Warme Socken
- Hausschuhe/Badelatschen
- Haargummis/Haarband
- Lippenpflege
- Evtl. Massageöle, Massageball, Kirschkernkissen
- Lieblingsmusik, als Playlist oder CD
- Handy
- Fotoapparat
- Im Fall einer gesundheitlichen Einschränkung: Hilfsmittel (z.B. Gehhilfe, Brille, Hörgerät etc.) und/oder Medikamente
- Verpflegung (auch für die Begleitperson) wie Müsliriegel, Obst, etc.
Wasser, Tee und Kaffee stehen in unserem Kreißaal zur Verfügung

Wochenbettstation:

In unserer Klinik werden Wegwerfslips, Binden, Stilleinlagen und Feuchttücher zur Verfügung gestellt.

- Bequeme Kleidung
- Bequeme Jacke/Bademantel
- Oberteile und Nachtwäsche, die sich zum Stillen bequem öffnen lassen
- Still-BH (zwei Körbchengrößen größer als bisher)
- Handtücher, Waschlappen
- Körperpflegeartikel
- Kopfhörer
- Zeitschrift/Buch/Schreibzeug
- Geld, z.B. für Telefonkarte (2,30 Euro pro Tag + 5 Euro Pfand)

Für das Baby

In unserer Klinik werden Kleidung und Windeln für euer Baby gestellt, sodass du nur alles Wichtige für die Heimfahrt mitbringen musst. (Babysachen in Größe 56)

- Bodys
- Strampler/Höschen und Oberteil
- Söckchen
- Jacke
- Mütze
- Babydecke
- Babyschale

Dokumente

- Mutterpass
- Einweisungsschein
- Versichertenkarte
- Papiere für die standesamtliche Anmeldung des Babys siehe Checkliste Standesamt